



### ACLARIMENTS SOBRE LES MESURES DE REACTIVACIÓ DEL SECTOR ESPORTIU (FASE 0)

Segons les Ordres SND/380/2020 i SND/388/2020 del Ministeri de Sanitat i prèvia consulta al Consejo Superior de Deportes (CSD), s'estableixen les següents condicions per a la pràctica de l'esport:

	<b>A partir 04/05 (Fase 0)</b>
<b>Activitat física aire lliure</b>	<p>Activitat física sense contacte a l'aire lliure (bicicleta, córrer, patinar, surf, etc.), sempre que es faci de forma individual i mantenguent la distància de seguretat de 2 metres (en cas de bicicleta, 10 metres):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- De <b>06:00 a 10:00h i de 20:00 a 23:00h</b> (els municipis de menys de 5.000 hab. no tenen restricció horària) i només <b>una vegada al dia</b>.</li><li>- L'activitat ha de ser dins el municipi de residència.</li><li>- No està permès agafar el cotxe per anar al lloc on es desenvoluparà l'activitat física.</li></ul>
<b>Esport federat</b>	<p>Entrenaments de forma individual a l'aire lliure mantenguent la distància de seguretat de 2 metres (en cas de bicicleta, 10 metres):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- De <b>06:00 a 10:00h i de 20:00 a 23:00h</b> (els municipis de menys de 5.000 hab. no tenen restricció horària). Es permet entrenar <b>dues vegades al dia</b>.</li><li>- L'activitat ha de ser dins el municipi de residència.</li><li>- Està permès agafar el cotxe per anar al lloc on es desenvoluparà l'activitat física.</li><li>- Les instal·lacions esportives permaneixen tancades.</li><li>- En cas d'esport adaptat, podran anar acompanyats d'un altre esportista sempre que sigui necessari.</li></ul>
<b>Esportistes de lligues professionals</b>	<p>Entrenaments de forma individual mantenguent la distància de seguretat de 2 metres.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- No hi ha limitacions horàries.</li><li>- Està permès el desplaçament als centres d'entrenament propis dels clubs o societats anònimes esportives.</li></ul>



G CONSELLERIA  
O AFERS SOCIALS  
I ESPORTS  
B



<b>Esportistes professionals i d'alt nivell</b>	<p>Entrenaments de forma individual mantenguent la distància de seguretat de 2 metres.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- No hi ha limitacions horàries.</li><li>- Es poden desplaçar per tota la província per accedir a espais naturals als que desenvolupar el seu esport.</li><li>- En cas d'esport adaptat, podran anar acompanyats d'un altre esportista sempre que sigui necessari.</li><li>- Podran presenciar l'entrenament l'entrenador sempre que resulti necessari i es mantinguin les distàncies de seguretat.</li><li>- Són esportistes d'alt nivell qualificats pel Consejo Superior de Deportes.</li></ul>
---	---