

## GRUPO DE SEGUIMIENTO NATACIÓN – CTEIB



Esta nueva temporada, con el objetivo de mejorar el seguimiento de los nadadores de nuestra comunidad, para una futura incorporación al Centro de Tecnificación de las Islas Baleares. Hemos creado un grupo de seguimiento conjunto entre la Federación Balear de Natación y el programa de natación del Centro de Tecnificación.

La estructura de este grupo de seguimiento tendrá como base, una planificación semanal de una sesión de preparación física y una sesión de entrenamiento de agua a la semana. Durante la temporada también se les podrá convocar para la realización de sesiones conjuntas con el grupo de tecnificación. El seguimiento no será solo a nivel presencial en las sesiones de los martes, sino que también se hará un seguimiento de estos nadadores en sus entrenos de clubes y competiciones.

El grupo de seguimiento será de 6 a 8 nadadores con proyección nacional y que en un futuro puedan formar parte del CTD. Los grupos podrán variar durante la temporada, ya que será un grupo de seguimiento dinámico donde se analizaran los resultados, entrenamientos, estados de forma, etc....durante las competiciones, como también la actitud de dichos nadadores en los entrenamientos con sus respectivos clubes.

El coordinador será el encargado de diseñar las sesiones, llevarlas a cabo, como también tener comunicación directa y fluida con los Entrenadores de los clubes y los Directores Técnicos del Centro de Tecnificación.

Los técnicos de los clubes podrán proponer nadadores para la incorporación al grupo de seguimiento durante la temporada. Se hará a través del correo: [dtnatacion@fbnatacion.org](mailto:dtnatacion@fbnatacion.org)

### Personal Técnico

**Coordinador del Grupo de Seguimiento:** Jaume Serra Arrom

**Director Técnico CTEIB:** Rafa Huete Lladó

**Director Técnico CTEIB:** Fernando Gomez-Reino Lecoq

Información Grupo de Seguimiento

**Fecha inicio del programa:** 3 de Noviembre

**Días de entrenamiento:** Martes

**Lugar:** Príncipes de España

**Horario:** 17 a 19:30h

<b>Convocatoria de Nadadores Grupo de Seguimiento</b>		
<b>Nombre</b>	<b>Club</b>	<b>Año</b>
JAVIER LOPEZ GUILLEN	CN.INCA	2006
JOSHA VERMEER	CN.LA SALLE	2006
SARAH HOLGADO BARAHONA	CN.PALMA	2007
ANDREAS CARRASCAL GUILCHENKO	CN.PALMA	2006
VICTOR POLO CAPO	C.CAMPUESPORT	2006
ESTELLA LLUM TONRATH	C.CAMPUESPORT	2007

**Fecha límite de confirmación de asistencia:** Viernes 30 de Octubre 2020