

**CAMPEONATO DE BALEARES DE VERANO
NATACIÓ ARTÍSTICA**

14, 15 y 16 de junio de 2019
Raspallar (Eivissa)

| 1ª JORNADA Viernes 14 de junio | |
|--|---|
| 1ª SESIÓN | |
| 15:00 | ENTRENO CON MÚSICA |
| 16:00 | REUNIÓN DE DELEGADOS |
| 17:00 | REUNIÓN DE ARBITROS |
| 17:00 - 17:50 | CALENTAMIENTO FIGURAS PREALEVIN - ALEVIN - INFANTIL |
| 18:00 - 21:00 | COMPETICIÓN DE FIGURAS |
| 21:00 | FIN JORNADA |
| 2ª JORNADA Sábado 15 de junio | |
| 2ª SESIÓN | |
| 08:00 | REUNIÓN DE ÁRBITROS |
| 8:00 - 8:50 | CALENTAMINETO DE DÚOS LIBRES Y DÚOS LIBRES MIXTOS |
| 09:00 - 10:37 | COMPETICIÓN DE DÚOS LIBRES Y DÚOS LIBRES MIXTOS |
| | 09:00 - 09:10 DÚO LIBRE MIXTO ABSOLUTO |
| | 09:11 - 09:21 DÚO LIBRE ABSOLUTO |
| | 09:22 - 09:48 DÚO LIBRE ALEVÍN |
| | 09:49 - 10:14 DÚO LIBRE INFANTIL |
| | 10:15 - 10:40 DÚO LIBRE JUNIOR |
| 10:40 - 11:30 | CALENTAMIENTO DE EQUIPOS LIBRES |
| 11:40 - 12:38 | COMPETICIÓN DE EQUIPOS LIBRES |
| | 11:40 - 11:55 EQUIPOS LIBRES PREALEVIN |
| | 11:56 - 12:07 EQUIPOS LIBRES INFANTIL |
| | 12:08 - 12:25 EQUIPOS LIBRES ALEVIN |
| | 12:26 - 12:30 EXHIBICIÓN EQUIPO ALEVIN |
| | 12:31 - 12:38 EQUIPOS LIBRES JUNIOR |
| 13:00 - 15:00 | PISCINA CERRADA |
| 15:00 - 15:50 | CALENTAMIENTO DE SOLOS LIBRES Y DÚOS TÉCNICOS |
| 16:00 - 17:25 | COMPETICIÓN DE SOLOS LIBRES |
| | 16:00 - 16:12 SOLOS LIBRE SENIOR |
| | 16:13 - 16:37 SOLOS LIBRE JUNIOR |
| | 16:38 - 17:11 SOLOS LIBRE INFANTIL |
| | 17:12 - 17:36 SOLOS LIBRE ALEVIN |
| 17:40 - 18:30 | CALENTAMIENTO DÚOS TÉCNICOS JUNIOR Y ABSOLUTOS |
| 18:40 - 19:12 | COMPETICIÓN DE DÚOS TÉCNICOS |
| | 18:40 - 18:57 DÚOS TÉCNICOS JUNIOR |
| | 19:02 - 19:07 DÚOS TÉCNICOS ABSOLUTOS |
| | 19:08 - 19:12 EXHIBICIÓN DÚO TÉCNICO MÁSTER |
| 19:30 | ENTREGA MEDALLAS |
| 20:30 | FIN JORNADA |

| 3ª JORNADA Domingo 16 de junio | |
|---------------------------------------|---|
| 4ª SESIÓN | |
| 08:00 | REUNIÓN DE ÁRBITROS |
| 08:00 - 08:50 | CALENTAMIENTO RUTINAS TÉCNICAS |
| 09:00 - 10:04 | COMPETICIÓN RUTINAS TÉCNICAS |
| | 09:00 - 09:25 SOLOS TÉCNICOS JUNIOR |
| | 09:30 - 09:41 SOLOS TÉCNICOS SENIOR |
| 09:45 - 09:55 | DESCANSO |
| | 09:57 - 10:04 EQUIPOS TÉCNICOS JUNIOR |
| 10:05 - 10:55 | CALENTAMIENTO DE RUTINAS COMBINADAS |
| 11:05 - 12:00 | COMPETICIÓN DE RUTINAS COMBINADAS |
| | 11:05 - 11:19 RUTINA COMBINADA ALEVIN |
| | 11:20 - 11:35 RUTINA COMBINADA INFANTIL |
| 11:35 - 11:45 | DESCANSO / EXHIBICIÓN RUTINA COMBINADA MÁSTER |
| | 11:45 - 12:00 RUTINA COMBINADA MIXTA ABOSLUTA |
| 12:30 | ENTREGA DE MEDALLAS |
| 13:00 | PRUEBAS DE ACCESO AL CTEIB |
| 13:30 | CLINIC ENTRENADORAS Y ARBITROS |
| 14:00 | FIN DE COMPETICIÓN |

VIERNES 14 DE JUNIO

| ENTRENO CON MUSICA | | de | hasta |
|---------------------------|-----|-----------|--------------|
| Calentamiento: | 20' | 15:00 | 15:20 |
| Sincro Ibiza | 20' | 15:21 | 15:41 |
| Medi | 30' | 15:42 | 16:12 |
| Formentera | 15' | 16:13 | 16:28 |
| Eivissa | 10' | 16:29 | 16:39 |
| Sant Josep | 4' | 16:40 | 16:44 |
| Campus Esport | 15' | 16:45 | 17:00 |