



EVENTOS DE COMPETICIÓN:

3ª jornada del Liga Balear de figuras alevín – infantil

3ª jornada de Liga Balear de elementos técnicos junior - senior

2ª jornada de Liga Insular de figuras prealevín (Mallorca)

FECHA Y HORARIO: 12 de abril de 2025 a las **11:00**

LUGAR: Piscina Son Moix (Palma)

PROGRAMA:

10:45 Entrada a la instalación

10:55 – 11:55 Reunión jueces.

11:00 – 11:50 Calentamiento deportistas categorías alevín, infantil y junior

12:00 Figuras y elementos técnicos, categorías: alevín (52) – infantil (61) – junior (25)

PANEL 1:

Alevín: Fig. 106 Pierna de ballet estirada (CD 1.6) (OS: 1-52) ($\pm 50'$)

Infantil: Fig. 140j Flamenco rodilla doblada, tirabuzón continuo $360^\circ+360^\circ$ (CD 3.1)
(OS: 1-61) ($\pm 70'$)

14:00 – **14:45 DESCANSO (45')**

Alevín: Fig. 359 Front Ariana (CD 2.2) (OS: 26-52/1-25) ($\pm 50'$)

Infantil: Fig. 440d Ipanema tirabuzón 180° (CD3.1) (OS: 31-61/1-30) ($\pm 70'$)

PANEL 2:

Infantil: Fig. 421 Paseo de espalda cerrando 360° (CD 2.4) (OS: 16-61/1-15) ($\pm 70'$)

Alevín: Fig. 301 Barracuda (CD 1.8) (OS: 13-52/1-12) ($\pm 45'$)

13:55 – **14:45 DESCANSO (50')**

Infantil: Fig. 154f Londres, tirabuzón continuo 720° (CD 2.4) (OS: 46-61/1-45) ($\pm 70'$)

Alevín: Fig. 348 Tower (CD 1.9) (OS: 39-52/1-38) ($\pm 50'$)

PANEL 3:

Junior: Elementos técnicos de Solo femenino (OS: 1-25) ($\pm 90'$)

13:30 – 14:00 Repaso vídeos ($\pm 30'$)

14:00 – **14:45 DESCANSO (45')**

14:00 – 14:45 Calentamiento deportistas categoría prealevín

14:45 Figuras prealevín (31)

Prealevín: Fig. 101 Pierna de ballet simple (CD 1.6) (OS: 1- 31) ($\pm 35'$)

Prealevín: Fig. 306 Barracuda rodilla doblada (CD 1.7) (OS: 16-31/1-15) ($\pm 25'$)

15:55 Finalización liga insular de Mallorca - categoría prealevín

17:00 Finalización paneles 1 y 2. Finalización ligas de Baleares.



Normativa (extracto):

Todos los clubes deberán abonar 3€ por cada baja sin justificación oficial que realicen con posterioridad al cierre del plazo de inscripción nominal y 5€ por cada inscripción nominal no presentada el día de evento sin haber presentado la baja o el cambio pertinente debidamente justificado.

Nota importante - requerimientos de la instalación que debemos tener en cuenta:

Durante el desarrollo de nuestros eventos de competición, la instalación de Son Moix se encontrará en horario de utilización normal por parte de cursillistas y usuarios de nado libre, todos ellos ajenos a las ligas de figuras. Por este motivo, es importante respetar escrupulosamente la delimitación de espacios. Sólo podrá utilizarse el espacio debidamente marcado para la realización de la liga. Queda prohibido calentar/nadar en alguna otra de las zonas específicamente reservada para la liga de figuras.

Por otro lado, dada la alta afluencia de familias y cursillistas en esa franja horaria, la instalación nos solicita encarecidamente, tanto a deportistas como técnicos/as y jueces asistentes a las ligas que no utilicemos los vestuarios si no es por una causa de urgencia justificada.

La asistencia de público en las gradas estará permitida por la FBN siempre que la instalación así lo permita.