



FEDERACIÓ
BALEAR DE
NATACIÓ

3º Control Federativo y 3ª prueba Liga 2025

SALTOS

Categoría Absoluto y Grupos de edades

PALMA – Son Moix, 17 mayo 2025

PROGRAMA DE PRUEBAS

14:00	Entrada deportistas y Staff de competición (árbitros y técnicos). <i>14:00 – 14:30 Calentamiento en seco deportistas competidores</i>
14:30	Agua: entrenamientos previos a la competición
15:00	Comienzo de las pruebas
15:00 – 15:15	Prueba 1 – Tramp. 3m: Cat. B masc. / Cat. Abs, A fem.
15 min.	<i>Entrenamientos</i>
15:30 – 15:55	Prueba 2 – Tramp. 1m: Cat. C masc. y fem / Cat. E masc.
15 min.	<i>Entrenamientos</i>
16:10 – 16:30	Prueba 3 – Tramp. 1m: Cat. B masc. / Cat. Abs, A fem
15 min.	<i>Entrenamientos</i>
16:45 – 17:05	Prueba 4 – Tramp. 3m: Cat. C fem / Cat. E masc.
17:15	Finaliza la competición

El Director de Competición