

**FEDERACIÓ BALEAR DE NATACIÓ**  
**TEMPORADA 24-25**

|                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| <b>COMPETICIÓ</b>    | 6 CONTROL FEDERATIU |
| <b>DATA</b>          | 21-06-25            |
| <b>LLOC</b>          | SON HUGO-P50        |
| <b>CRONOMETRATGE</b> | ELECTRONIC          |

| <b>PROGRAMA DE COMPETICIÓ</b>  |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>1ª Sessió<br/>09:30 hrs</b> | <b>2ª Sessió<br/>16:30 hrs</b> |
| 01.-100 Esquena Masc           | 17.-200 Esquena Masc           |
| 02.-100 Esquena Fem            | 18.-200 Esquena Fem            |
| 03.-200 Lliures Masc           | 19.- 100 Lliures Masc          |
| 04.-200 Lliures Fem            | 20.-100 Lliures Fem            |
| 05.-200 Braça Masc             | 21.-100 Braça Masc             |
| 06.-200 Braça Fem              | 22.-100 Braça Fem              |
| 07.-100 Papallona Masc         | 23.-200 Papallona Masc         |
| 08.-100 Papallona Fem          | 24.-200 Papallona Fem          |
| 09.- 400 Estils Masc           | 25.-1500 Lliures Masc          |
| 10.- 400 Estils Fem            | 26.-1500 Lliures Fem           |
| 11.- 800 Lliures Mas           | 27.- 200 Estils Masc           |
| 12.-800 Lliures Fem            | 28.- 200 Estils Fem            |
| 13.-50 Braça Masc              | 29.- 50 Esquena Masc           |
| 14.-50 Braça Fem               | 30.- 50 Esquena Fem            |
| 15.-50 Lliures Masc            | 31.-50 Papallona Masc          |
| 16.-50 Lliures Fem             | 32.-50 Papallona Fem           |
|                                | 33.- 400 Lliures Masc          |
|                                | 34.-400 Lliures Fem            |

**Anexo a la Normativa General de Natación 2024-2025**

|                                |                                                                                     |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PARTICIPACIÓ</b>            | <u>Masculins:</u> 2011 y ant.<br><u>Femenins:</u> 2011 y ant.<br>*Alevines aprox 4% |
| <b>DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ</b> | Dijous 19-06-25 a las 12:00h                                                        |

## **REGLAMENT**

**1r PARTICIPACIÓ:** Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN**.

**2n SÈRIES:** Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2024.

**3r INSCRIPCIONS:** Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions FEDERATIO. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim de **4 proves individuals (2 màxim per sessió)**

**4t ALTES i BAIXES** abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la sessió a través de sa web "tomeupascual.com", si esta operativa. En cas contrari, en paper oficial de sa federació . La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS DESPRÉS DEL PERIODE ESTABLERT EN LA DATA LIMIT D'INSCRIPCIÓ**

La "no presentació" a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus) de la mateixa sessió.

**5è HORARI D'ESCALFAMENT:** La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.

|              |      | 4.0%             |          | 4.0%     |          | 4.0%            |          | 4.0%     |          |
|--------------|------|------------------|----------|----------|----------|-----------------|----------|----------|----------|
| PISCINA 50m. |      | Alevin Masculino |          |          |          | Alevin Femenino |          |          |          |
|              |      | Nacional         | 2012     | Nacional | 2013     | Nacional        | 2012     | Nacional | 2013     |
| LIBRE        | 50   | 00:28,30         | 00:29,43 | 00:30,00 | 00:31,20 | 00:29,45        | 00:30,63 | 00:30,70 | 00:31,93 |
|              | 100  | 01:02,00         | 01:04,48 | 01:06,45 | 01:09,11 | 01:03,90        | 01:06,46 | 01:07,00 | 01:09,68 |
|              | 200  | 02:17,00         | 02:22,48 | 02:25,70 | 02:31,53 | 02:20,00        | 02:25,60 | 02:26,50 | 02:32,36 |
|              | 400  | 04:50,00         | 05:01,60 | 05:07,50 | 05:19,80 | 04:54,35        | 05:06,12 | 05:10,00 | 05:22,40 |
|              | 800  | 10:02,75         | 10:26,86 | 10:30,00 | 10:55,20 | 10:07,45        | 10:31,75 | 10:37,00 | 11:02,48 |
| ESPALDA      | 1500 |                  |          |          |          |                 |          |          |          |
|              | 50   | 00:33,60         | 00:34,94 | 00:35,00 | 00:36,40 | 00:34,15        | 00:35,52 | 00:35,55 | 00:36,97 |
|              | 100  | 01:11,00         | 01:13,84 | 01:15,90 | 01:18,94 | 01:13,30        | 01:16,23 | 01:16,95 | 01:20,03 |
| BRAZA        | 200  | 02:34,75         | 02:40,94 | 02:42,90 | 02:49,42 | 02:37,15        | 02:43,44 | 02:45,00 | 02:51,60 |
|              | 50   | 00:36,65         | 00:38,12 | 00:38,90 | 00:40,46 | 00:37,95        | 00:39,47 | 00:39,60 | 00:41,18 |
|              | 100  | 01:20,10         | 01:23,30 | 01:25,30 | 01:28,71 | 01:22,50        | 01:25,80 | 01:26,20 | 01:29,65 |
| MARIPOSA     | 200  | 02:54,20         | 03:01,17 | 03:04,00 | 03:11,36 | 02:58,50        | 03:05,64 | 03:07,20 | 03:14,69 |
|              | 50   | 00:31,00         | 00:32,24 | 00:33,20 | 00:34,53 | 00:32,15        | 00:33,44 | 00:33,65 | 00:35,00 |
|              | 100  | 01:09,15         | 01:11,92 | 01:14,20 | 01:17,17 | 01:12,00        | 01:14,88 | 01:15,50 | 01:18,52 |
| ESTILOS      | 200  | 02:37,80         | 02:44,11 | 02:46,50 | 02:53,16 | 02:41,40        | 02:47,86 | 02:49,00 | 02:55,76 |
|              | 100  |                  |          |          |          |                 |          |          |          |
|              | 200  | 02:35,00         | 02:41,20 | 02:43,50 | 02:50,04 | 02:39,00        | 02:45,36 | 02:46,40 | 02:53,06 |
|              | 400  | 05:32,70         | 05:46,01 | 05:47,00 | 06:00,88 | 05:40,10        | 05:53,70 | 05:54,70 | 06:08,89 |