

COMPETICIÓ	6 CONTROL FEDERATIU I FINAL PREBENJAMI-BENJAMI
DATA	14-06-25
LLOC	RASPALLAR
CRONOMETRATGE	ELECTRONIC

PROGRAMA DE COMPETICIÓ	
1.-50 Papallona Preb/Benj Masc	25.-50 Braça Preb/Benj Masc
2.-50 Papallona Preb/Benj Fem	26.-50 Braça Preb/Benj Fem
3.-100 Papallona Benj Masc	27.-100 Braça Benjamí Masc
4.-100 Papallona Benj Fem	28.-100 Braça Benjamí Fem
5.-50 Esquena Preb/Benj Masc	29.-50 Lliures Preb/Beínj Masc
6.-50 Esquena Preb/Ben Fem	30.-50 Lliures Preb//Ben Fem
7.-100 Esquena Benjamí Masc	31.-100 Lliures Benjamí Masc
8.-100 Esquena Benjamí Fem	32.-100 Lliures Benjamí Fem
9.-100 Esquena Masc	33.-200 Esquena Masc
10.-100 Esquena Fem	34.-200 Esquena Fem
11.-200 Lliures Masc	35.- 100 Lliures Masc
12.-200 Lliures Fem	36.-100 Lliures Fem
13.-200 Braça Masc	37.-100 Braça Masc
14.-200 Braça Fem	38.-100 Braça Fem
15.-100 Papallona Masc	39.-200 Papallona Masc
16.-100 Papallona Fem	40.-200 Papallona Fem
17.- 400 Estils Masc	41.-1500 Lliures Masc
18.- 400 Estils Fem	42.-1500 Lliures Fem
19.- 800 Lliures Mas	43.- 200 Estils Masc
20.-800 Lliures Fem	44.- 200 Estils Fem
21.-50 Braça Masc	45.- 50 Esquena Masc
22.-50 Braça Fem	46.- 50 Esquena Fem
23.-50 Lliures Masc	47.-50 Papallona Masc
24.-50 Lliures Fem	48.-50 Papallona Fem
	49.- 400 Lliures Masc
	50.-400 Lliures Fem
	51.- 8x50 Estils Mixte Preb/ i Benj

Anexo a la Normativa General de Natación 2024-2025

PARTICIPACIÓ	<u>Masculins:</u> 2011 y ant. <u>Femenins:</u> 2011 y ant. *Alevines aprox 4%
DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ	Dijous 12-06-25 a las 12:00h

PARTICIPACIÓ PREBENJAMÍ	<u>Masculins:</u> 2016 i 2017 <u>Femenins:</u> 2016 i 2017
PARTICIPACIÓ BENJAMÍ	<u>Masculins:</u> 2014 i 2015 <u>Femenins:</u> 2014 i 2015
DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ	Dijous 12-06-25 a las 12:00h

REGLAMENT

1r PARTICIPACIÓ: Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN**.

2n SÈRIES: Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2024.

3r INSCRIPCIONS: Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions FEDERATIO. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim de **3 proves individuals (Control Federatiu)**

Prebenjamí: 2 proves de 50m

Benjamí: 2 proves

4t ALTES i BAIXES abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la sessió a través de sa web "tomeupascual.com", si esta operativa. En cas contrari, en paper oficial de sa federació . La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes

FEDERACIÓ BALEAR DE NATACIÓ TEMPORADA 24-25

presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN**

ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS DESPRÉS DEL PERIODE ESTABLERT EN LA DATA LIMIT

D'INSCRIPCIÓ

La “no presentació” a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus) de la mateixa sessió.

5è HORARI D'ESCALFAMENT: La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.

		4,0%	4,0%	4,0%	4,0%	4,0%	4,0%	4,0%	4,0%
PISCINA 50m.		Alevín Masculino				Alevín Femenino			
		Nacional	2012	Nacional	2013	Nacional	2012	Nacional	2013
LIBRE	50	00:28,30	00:29,43	00:30,00	00:31,20	00:29,45	00:30,63	00:30,70	00:31,93
	100	01:02,00	01:04,48	01:06,45	01:09,11	01:03,90	01:06,46	01:07,00	01:09,68
	200	02:17,00	02:22,48	02:25,70	02:31,53	02:20,00	02:25,60	02:26,50	02:32,36
	400	04:50,00	05:01,60	05:07,50	05:19,80	04:54,35	05:06,12	05:10,00	05:22,40
	800	10:02,75	10:26,86	10:30,00	10:55,20	10:07,45	10:31,75	10:37,00	11:02,48
	1500								
ESPALDA	50	00:33,60	00:34,94	00:35,00	00:36,40	00:34,15	00:35,52	00:35,55	00:36,97
	100	01:11,00	01:13,84	01:15,90	01:18,94	01:13,30	01:16,23	01:16,95	01:20,03
	200	02:34,75	02:40,94	02:42,90	02:49,42	02:37,15	02:43,44	02:45,00	02:51,60
BRAZA	50	00:36,65	00:38,12	00:38,90	00:40,46	00:37,95	00:39,47	00:39,60	00:41,18
	100	01:20,10	01:23,30	01:25,30	01:28,71	01:22,50	01:25,80	01:26,20	01:29,65
	200	02:54,20	03:01,17	03:04,00	03:11,36	02:58,50	03:05,64	03:07,20	03:14,69
MARIPOSA	50	00:31,00	00:32,24	00:33,20	00:34,53	00:32,15	00:33,44	00:33,65	00:35,00
	100	01:09,15	01:11,92	01:14,20	01:17,17	01:12,00	01:14,88	01:15,50	01:18,52
	200	02:37,80	02:44,11	02:46,50	02:53,16	02:41,40	02:47,86	02:49,00	02:55,76
ESTILOS	100								
	200	02:35,00	02:41,20	02:43,50	02:50,04	02:39,00	02:45,36	02:46,40	02:53,06
	400	05:32,70	05:46,01	05:47,00	06:00,88	05:40,10	05:53,70	05:54,70	06:08,89