

COMPETICIÓ	5t CONTROL FEDERATIU
DATA	01/02-05-24
LLOC	SON HUGO-P50
CRONOMETRATGE	ELECTRONIC

1ª Sessió 17:00h
1. 400 Lliures Fem
2. 400 Lliures Masc
3. 100 Papallona Fem
4. 100 Papallona Masc
5. 200 Braça Fem
6. 200 Braça Masc
7. 100 Esquena Fem
8. 100 Esquena Masc
9. 200 Estils Fem
10. 200 Estils Masc
11. 100 Lliures Fem
12. 100 Lliures Masc
13. 50 Braça Fem
14. 50 Braça Masc
15. 1500 Lliures Mixta
16. 4x100 Estils Mixta
17. 4x100 Lliures Mixta

2ª Sessió 10:00h
17. 800 Lliures Mixta
18. 200 Papallona Masc
19. 200 Papallona Fem
20. 50 Lliures Masc
21. 50 Lliures Fem
22. 200 Esquena Masc
23. 200 Esquena Fem
24. 100 Braça Masc
25. 100 Braça Fem
26. 50 Papallona Masc
27. 50 Papallona Fem
28. 400 Estilos Masc
29. 400 Estilos Fem
30. 200 Llibres Masc
31. 200 Llibres Fem
32. 50 Esquena Masc
33. 50 Esquena Fem

Anexo a la Normativa General de Natación 2023-2024

PARTICIPACIÓ	<u>Masculins:</u> 2010 y ant. <u>Femenins:</u> 2010 y ant. *Alevins 4% proximitat mínima nacional (taula de temps adjunta)
DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ	Dijous 30-05-24 a las 12:00h

REGLAMENT

1r PARTICIPACIÓ: Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN**.

2n SÈRIES: Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2022.

3r INSCRIPCIONS: Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions LEVERADE. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim de **4 proves individuals (2 màxim per sessió)**

4t ALTES i BAIXES abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la sessió a través de sa web "tomeupascual.com" o . La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS.**

La "no presentació" a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus) de la mateixa sessió.

5è HORARI D'ESCALFAMENT: La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.

Mínimes Participació Aleví 4%

PISCINA 50m.		Masculino		Femenino	
		Alevin		Alevin	
		2011	2012	2011	2012
LIBRE	50	00:29,64	00:31,20	00:30,63	00:31,93
	100	01:05,00	01:09,11	01:06,87	01:09,68
	200	02:22,48	02:31,53	02:26,69	02:32,36
	400	05:06,28	05:19,80	05:09,30	05:22,40
	800	10:26,86	10:55,20	10:31,75	11:02,48
1500					
ESPALDA	50	00:35,15	00:36,40	00:36,14	00:37,13
	100	01:13,84	01:18,94	01:16,23	01:20,03
	200	02:40,94	02:48,22	02:43,44	02:51,60
BRAZA	50	00:38,12	00:39,52	00:39,83	00:41,39
	100	01:23,30	01:27,88	01:25,80	01:29,65
	200	03:01,17	03:09,80	03:05,64	03:14,69
MARIPOSA	50	00:32,34	00:33,91	00:33,90	00:35,26
	100	01:11,92	01:17,17	01:14,88	01:18,52
	200	02:44,11	02:53,16	02:47,86	02:55,76
ESTILOS	100				
	200	02:41,20	02:50,04	02:46,40	02:53,06
	400	05:46,01	06:00,88	05:53,70	06:08,89

PISCINA 25m.		Masculino		Femenino	
		Alevin		Alevin	
		2011	2012	2011	2012
LIBRE	50	00:29,04	00:30,60	00:30,23	00:31,53
	100	01:03,40	01:07,51	01:05,77	01:08,58
	200	02:18,98	02:28,03	02:24,19	02:29,86
	400	04:59,58	05:13,10	05:03,10	05:16,20
	800	10:13,96	10:42,30	10:20,75	10:51,48
1500					
ESPALDA	50	00:33,65	00:34,90	00:35,24	00:36,23
	100	01:10,94	01:16,04	01:14,13	01:17,93
	200	02:35,44	02:42,72	02:39,54	02:47,70
BRAZA	50	00:37,42	00:38,82	00:39,33	00:40,89
	100	01:20,90	01:25,48	01:24,40	01:28,25
	200	02:55,77	03:04,40	03:01,24	03:10,29
MARIPOSA	50	00:31,94	00:33,51	00:33,60	00:34,96
	100	01:10,82	01:16,07	01:14,18	01:17,82
	200	02:41,21	02:50,26	02:46,16	02:54,06
ESTILOS	100				
	200	02:37,50	02:46,34	02:43,50	02:50,16
	400	05:38,01	05:52,88	05:47,40	06:02,59



FEDERACIÓ BALEAR DE NATACIÓ
TEMPORADA 23-24

