

COMPETICIÓ	<i>5 LLIGA INICIACIÓ, 5ª BENJAMÍ, 5ª ALEVÍ i darrera prova IGA</i>
DATA	<i>25/03/2023</i>
HORA	<i>11:00h escalfament, 12:00h competició</i>
LLOC	<i>PISCINA MUNICIPAL DE MAÓ</i>
CRONOMETRATGE	<i>MANUAL</i>

PROGRAMA DE COMPETICIÓ

01.-50 Mariposa Masc	25.-50 Braça Fem
02.-50 Mariposa Fem	26.-50 Lliures Masc
03.- 50 Esquena Masc	27.-50 Lliures Fem
04.- 50 Esquena Fem	28.- 800 Lliures Mixt
05.- 200 Mariposa M09-10 Aleví	29.-1500 Lliures Mixt
06.- 800 Lliures F11-F12 Aleví	30.- 400 Estils Masc
07.- 100 Lliures Masc	31.- 400 Estils Fem
08.-100 Lliures Fem	32.-100 Braça Masc
09.-100 Lliures Mixte (M13 – F15) Iniciació	33.-100 Braça Fem
10.-25 Mariposa Mixte (M14–F16) Iniciació	34.- 100 Lliures Mixte (M12-F14) Benjamí
11.-200 Lliures (M11) Benjamí	35.-200 Lliure Masc
12.-400 Lliure (F13) Benjamí	36.-200 Lliure Fem
13.-200 Braça Masc	37.-100 Esquena Masc
14.-200 Braça Fem	38.-100 Esquena Fem
15.- 200 Estils Masc	39.-200 Mariposa Masc
16.- 200 Estils Fem	40.-200 Mariposa Fem
17.- 400 Lliures Masc	41.- 100 Estils Masc
18.-400 Lliures Fem	42.- 100 Estils Fem
19.-50 Lliures F11-F12 Aleví	43.- 200 Braça Mixte (M11-F13) Benjamí
20.-200 Esquena Masc	44.- 100 Braça Mixte (M12-F14) Benjamí
21.-200 Esquena Fem	45.- 50 Lliures M09-M10 Aleví
22.-100 Mariposa Masc	46.- 200 Braça (M09-M10) Aleví
23.-100 Mariposa Fem	47.- 200 Braça (F11-F12) Aleví
24.-50 Braça Masc	

Annexa a la Normativa General de Natació 2022-2023

PARTICIPACIÓ IGA <i>Iniciació</i> <i>Benjamí</i> <i>Aleví</i>	<i>Masculins: 2008 y ant. Femenins: 2010 y ant.</i> <i>Masculins: 2013 i 2014 Femenins: 2015 i 2016</i> <i>Masculins: 2011 i 2012 Femenins: 2013 i 2014</i> <i>Masculins: 2009 i 2010 Femenins: 2011 i 2012</i>
DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ	<i>Jueves 23 de Marzo del 2023 a las 20:00h</i>

REGLAMENT

1r PARTICIPACIÓ: Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN**.

2n SÈRIES: Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2021.

3r INSCRIPCIONS: Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim de 4 proves individuals. 2 Màxim per sessió

4t ALTES i BAIXES abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la jornada. La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS.**

La "no presentació" a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus).

5è HORARI D'ESCALFAMENT: La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.