

COMPETICIÓ	<i>1ª LLIGA INICIACIÓ, BENJAMÍ, MÁSTER I 1ª PROVA IGA MENORCA</i>
DATA	<i>30/10/2022</i>
HORA	<i>11:00h</i>
LLOC	<i>PISCINA TITA LLORENS - CIUTADELLA</i>
CRONOMETRATGE	<i>MANUAL</i>

PROGRAMA DE COMPETICIÓ	
<i>01.-50 Lliures (M13 – F15) Iniciació</i>	<i>28.-100 Papallona Masc IGA</i>
<i>02.- 25 Lliures (M14–F16) Iniciació</i>	<i>29.-100 Papallona Fem IGA</i>
<i>03.-100 Lliures (M11-F13) Benjamí</i>	<i>30.-200 Esquena Masc IGA</i>
<i>04.-50 Lliures (M12-F14) Benjamí</i>	<i>31.-200 Esquena Fem IGA</i>
<i>05.- 100 Estils Masc IGA</i>	<i>32.- 400 Lliures Masc IGA</i>
<i>06.- 100 Estils Fem IGA</i>	<i>33.-400 Lliures Fem IGA</i>
<i>07.-200 Papallona Masc IGA</i>	<i>34.- 200 Estils Masc IGA</i>
<i>08.-200 Papallona Fem IGA</i>	<i>35.- 200 Estils Fem IGA</i>
<i>09.-100 Esquena Masc IGA</i>	<i>36.-200 Braça Masc IGA</i>
<i>10.-4x25 Esquena Mixta (M13-M14-F15- F16) Iniciació</i>	<i>37.-200 Braça Fem IGA</i>
<i>11.-50 Braça Mixta Máster</i>	<i>38.- 100 Lliures Masc IGA</i>
<i>12.-100 Esquena Fem IGA</i>	<i>39.-100 Lliures Fem IGA</i>
<i>13.-200 Lliure Masc IGA</i>	<i>40.- 50 Esquena Masc IGA</i>
<i>14.-200 Lliure Fem IGA</i>	<i>41.- 50 Esquena Fem IGA</i>
<i>15.-100 Braça Masc IGA</i>	<i>42.-50 Papallona Masc IGA</i>
<i>16.-100 Braça Fem IGA</i>	<i>43.-50 Papallona Fem IGA</i>
<i>17.- 400 Estils Masc IGA</i>	<i>44.- 4x50 Esquena (M11-M12) Benjamí</i>
<i>18.- 400 Estils Fem IGA</i>	<i>45.- 4x50 Esquena(F13-F14) Benjamí</i>
<i>19.-1500 Lliures Mixt IGA</i>	<i>46.- 200 Lliures Mixta Máster</i>
<i>20.- 800 Lliures Mixt IGA</i>	<i>47.- 100 Papallona Mixta Máster</i>
<i>21.- 400 Estils Mixta Máster</i>	<i>48.- 4x50 Lliures Masculí Máster</i>
<i>22.- 100 Braça (M11-F13) Benjamí</i>	<i>49.- 4x50 Lliures Femení Máster</i>
<i>23.- 50 Braça (M12-F14) Benjamí</i>	<i>50.- 4x50 Lliures Mixta Máster</i>
<i>24.-50 Lliures Masc IGA</i>	<i>51.-4x100 Estils Masc. IGA</i>
<i>25.-50 Lliures Fem IGA</i>	<i>52.-4x100 Estils Fem. IGA</i>
<i>26.-50 Braça Masc IGA</i>	<i>53.-4x100 Lliures Masc. IGA</i>
<i>27.-50 Braça Fem IGA</i>	<i>54.-4x100 Lliures Fem IGA</i>

Annexa a la Normativa General de Natació 2022-2023

FEDERACIÓ BALEAR DE NATACIÓ
TEMPORADA 22-23

PARTICIPACIÓ INICIACIÓ:	Masculins: 2013 i 2014 Femenins: 2015 i 2016
PARTICIPACIÓ BENJAMÍ:	Masculins: 2011 i 2012 Femenins: 2013 i 2014
PARTICIPACIÓ LLIGA MÁSTER:	Masculins: 2002 i ant. Máster Femenins: 2002 i ant. Máster
PARTICIPACIÓ IGA:	Masculins i femenins: desde 13 años
DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ	<i>Dijous 27 de Octubre del 2022 a les 16:00h</i>

REGLAMENT

1r PARTICIPACIÓ: Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguin en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN**.

2n SÈRIES: Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2021.

3r INSCRIPCIONS: Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim de 4 proves individuals. 2 Màxim per sessió

4t ALTES i BAIXES abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la jornada. La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS.**

La “no presentació” a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus).

5è HORARI D'ESCALFAMENT: La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.