

<b>COMPETICIÓ</b>	<i>4r CONTROL FEDERATIU, 4ª LLIGA INICIACIÓ, 4ª BENJAMÍ, 4ª ALEVÍ i 4ª MÁSTER</i>
<b>DATA</b>	<i>05/03/2023</i>
<b>HORA</b>	<i>10:00h escalfament, 11:00h competició</i>
<b>LLOC</b>	<i>PISCINA TITA LLORENS CIUTADELLA</i>
<b>CRONOMETRATGE</b>	<i>MANUAL</i>

**PROGRAMA DE COMPETICIÓ**

01.-50 Mariposa Masc	32.- 800 Lliures Mixt
02.-50 Mariposa Fem	33.-1500 Lliures Mixt
03.- 50 Esquena Masc	34.- 400 Estils Masc
04.- 50 Esquena Fem	35.- 400 Estils Fem
05.- 200 Esquena M09-M10 Aleví	36.-100 Braça Masc
06.- 200 Mariposa F11-F12 Aleví	37.-100 Braça Fem
07.- 100 Lliures Masc	38- 100 Estilos Mixto Máster
08.-100 Lliures Fem	39.- 200 Lliure (M12-F14) Benjamí
09.-50 Mariposa (M13 – F15) Iniciació	40.-200 Lliure Masc
10.-25 Braça (M14–F16) Iniciació	41.-200 Lliure Fem
11.-400 Lliures (M11) Benjamí	42.-100 Esquena Masc
12.-100 Mariposa (F13) Benjamí	43.-100 Esquena Fem
13.-4x25 Estils Mixt (M13-M14-F15- F16) Iniciació	44.-200 Mariposa Masc
14.-200 Braça Masc	45.-200 Mariposa Fem
15.-200 Braça Fem	46.- 100 Estils Masc
16.- 200 Estils Masc	47.- 100 Estils Fem
17.- 200 Estils Fem	48.- 200 Esquena (M11-F13) Benjamí
18.- 100 Lliures Mixto Máster	49.- 100 Esquena (M12-F14) Benjamí
19.- 200 Mariposa Mixto Máster	50.- 8x50 Estils Mixta (M11-M12/ F13-F14) Benjamí
20.- 400 Lliures Masc	52.- 4x100 Estils F11-F12 Aleví
21.-400 Lliures Fem	54.- 4x200 Lliures Masc. Máster
22.-200 Esquena F11-F12 Aleví	55.- 4x200 Lliures Fem. Máster
23.-1500 Lliures M09 Aleví	56.- 4x200 Lliures Mixto Máster
24.- 800 Lliures M10 Aleví	57.-4x50 Lliures Fem
24.-200 Esquena Masc	58.-4x50 Lliures Masc
25.-200 Esquena Fem	59.-4x50 Estils Fem
26.-100 Mariposa Masc	60.-4x50 Estils Masc
27.-100 Mariposa Fem	61.-4x200 Lliures Fem
28.-50 Braça Masc	62.-4x200 Lliures Masc
29.-50 Braça Fem	
30.-50 Lliures Masc	
31.-50 Lliures Fem	

**Annexa a la Normativa General de Natació 2022-2023**

<p><i>PARTICIPACIÓ</i> Control Federatiu Iniciació Benjamí Aleví Máster</p>	<p><i>Masculins: 2008 y ant. Femenins: 2010 y ant.</i> <i>Masculins: 2013 i 2014 Femenins: 2015 i 2016</i> <i>Masculins: 2011 i 2012 Femenins: 2013 i 2014</i> <i>Masculins: 2009 i 2010 Femenins: 2011 i 2012</i> <i>Masculins: 2002 i ant. Master Femenins: 2002 i ant. Master</i></p>
<p><b>DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ</b></p>	<p><b>Jueves 2 de Marzo del 2023 a las 16:00h</b></p>

**REGLAMENT**

**1r PARTICIPACIÓ:** Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN**.

**2n SÈRIES:** Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2021.

**3r INSCRIPCIONS:** Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim de 4 proves individuals. 2 Màxim per sessió

**4t ALTES i BAIXES** abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la jornada. La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS.**

La "no presentació" a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus).

**5è HORARI D'ESCALFAMENT:** La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.