



FEDERACIÓ  
BALEAR DE  
NATACIÓ

## CAMPEONATO BALEAR DE INVIERNO 2023 y Liga SALTOS

**PALMA – Son Moix, 18 de febrero 2023**

### PROGRAMA DE PRUEBAS

14:00	Entrada deportistas y Staff de competición (árbitros y técnicos). <i>14:00 – 14:30 Calentamiento en seco deportistas competidores</i>
14:30	Agua: entrenamientos previos a la competición
15:00	<b>Comienzo de las pruebas</b>
15:00 – 15:10	<b>Prueba 1:</b> 1m Cat. Liga m/f
15:20 – 15:45	<b>Prueba 2:</b> 3m Cat. A y C m/f
15:55 – 16:05	<b>Prueba 3:</b> Sincro 3m A/B fem
16:15 – 16:45	<b>Prueba 4:</b> 1m Cat. B y C m/f
16:55 – 17:05	<b>Prueba 5:</b> 3m Cat. Liga m/f
17:15 – 17:40	<b>Prueba 6:</b> 1m Cat. A y Abs m/f
17:50	<b>Entrega de premios</b>

**El Director de Competición**