

**FEDERACIÓ BALEAR DE NATACIÓ**  
**TEMPORADA 22-23**

<b>COMPETICIÓ</b>	1a JORNADA INICIACIO I BENJAMI
<b>DATA</b>	30-10-22
<b>HORA</b>	10:00h
<b>LLOC</b>	INCA-P25
<b>CRONOMETRATGE</b>	MANUAL

<b>PROGRAMA DE COMPETICIÓ</b>
1.-50 Lliures (M13 – F15) <i>Iniciació</i>
2.- 25 Lliures (M14–F16) <i>Iniciació</i>
3.-100 Lliures (M11-F13) <i>Benjamí</i>
4.-50 Lliures (M12-F14) <i>Benjamí</i>
5.-4x25 Esquena Mixta (M13-M14-F15-F16) <i>Iniciació</i>
6.- 100 Braça (M11-F13) <i>Benjamí</i>
7.- 50 Braça (M12-F14) <i>Benjamí</i>
8.- 4x50 Esquena (M11-M12) <i>Benjamí</i>
9.- 4x50 Esquena( F13-F14) <i>Benjamí</i>

**Anexo a la Normativa General de Natación 2022-2023**

<b>PARTICIPACIÓ INICIACIÓ</b>	<u>Masculins</u> : 2013 i 2014 <u>Femenins</u> : 2015 i 2016
<b>PARTICIPACIÓ BENJAMÍ</b>	<u>Masculins</u> : 2011 i 2012 <u>Femenins</u> : 2013 i 2014
<b>DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ</b>	Dijous 27-10-22 a las 19:00h

## **REGLAMENT**

**1r PARTICIPACIÓ:** Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN**.

**2n SÈRIES:** Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2021.

**3r INSCRIPCIONS:** Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim de 2 proves individuals

**4t ALTES i BAIXES** abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la jornada. La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS.**

La “no presentació” a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus).

**5è HORARI D'ESCALFAMENT:** La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.