



FEDERACIÓ
BALEAR DE
NATACIÓ

1º CONTROL FEDERATIVO

SALTOS 2021/2022

PALMA – Son Moix, 13 de noviembre 2021

PROGRAMA DE PRUEBAS

14:00	Entrada deportistas (6 deportistas) y Técnico/Director de Competición.
	<i>14:00 – 14:30 Calentamiento en seco deportistas competidores</i>
14:30	Entrada Juez Árbitro
14:30	Agua: entrenamientos previos a la competición
15:00	Entrada árbitros (8)
15:15	Fin entrenos y comienzo de las pruebas
15:30 – 15:50	Prueba 1: 3m Cat. A fem.
15:50 – 16:10	<i>Entrenamientos segunda prueba</i>
16:10 – 16:30	Prueba 2: 1m Cat. B, C y D: fem y masc.
16:30 – 17:00	<i>Entrenamientos tercera prueba</i>
17:00 – 17:30	Prueba 3: 1m Cat. Abs. y A. fem.
18:00	Finaliza el control

El Director de Competición