



FEDERACIÓ
BALEAR DE
NATACIÓ

CAMPEONATO BALEAR DE VERANO 2022

SALTOS

PALMA – Son Hugo, 16 de julio 2022

PROGRAMA DE PRUEBAS ABSOLUTO y GRUPOS DE EDADES

08:15	Entrada deportistas
	<i>08:30 – 09:15 Calentamiento en seco deportistas competidores</i>
09:00	Llegada árbitros
09:00 – 09:20	Agua: entrenamientos 1m Cat. B, C y D + plataformas
09:20 – 10:00	Agua: entrenamientos 1m Cat. Abs y A + plataformas
10:00	Comienzo de las pruebas
10:00 – 10:25	Prueba 1: 1m Cat. Abs y A (f+m) y B masc.
10:25 – 10:40	<i>Entrenamientos</i>
10:40 – 10:55	Prueba 2: Plat. A y D (f+m)
10:55 – 11:15	<i>Entrenamientos</i>
11:15 – 11:45	Prueba 3: 1m Cat. B fem, C y D (f+m)
11:45 – 12:15	<i>Entrenamientos</i>
12:15 – 12:50	Prueba 4: 3m Cat. Abs, A (f+m)
12:50 – 13:00	Prueba 5: 3m Cat. B y D masc.
13:00 – 13:20	<i>Entrenamientos</i>
13:20 – 13:30	Prueba 6: Sincro 3m fem. y mixto Abs
13:45	Entrega medallas
14:00	Finaliza el Campeonato

Los horarios de comienzo de las pruebas siempre son indicativos. La prueba 4 y 5 serán seguidas: se hará un stop de un par de minutos para la secretaria.

El Director de Competición