



FEDERACIÓ
BALEAR DE
NATACIÓ

3º Control Federativo 2022

SALTOS

PALMA – Son Moix, 23 de abril 2022

PROGRAMA DE PRUEBAS GRUPOS DE EDADES

14:00	Entrada deportistas y Técnico/Director de Competición. <i>14:00 – 14:45 Calentamiento en seco deportistas competidores</i>
14:30	Entrada Juez Árbitro
14:45	Agua: entrenamientos previos a la competición
15:00	Entrada árbitros
15:30	Comienzo de las pruebas
15:30 – 15:50	Prueba 1: 3m Cat. A fem
<i>15:50 – 16:05</i>	<i>Entrenamientos segunda prueba</i>
16:05 – 16:30	Prueba 2: Cat. Escuela 1m
<i>16:30 – 16:45</i>	<i>Entrenamientos tercera prueba</i>
16:45 – 17:15	Prueba 3: 1m Cat. A, B, C fem y masc.
<i>17:30 – 17:45</i>	<i>Entrenamientos cuarta prueba</i>
17:45 – 18:00	Prueba 4: Sincro 3m A/B – Sincro Esc. 1m
18:00	Finaliza el Control

El Director de Competición