



FEDERACIÓ  
BALEAR DE  
NATACIÓ

## 3º Control Federativo 2022

### SALTOS

PALMA – Son Moix, 23 de abril 2022

#### PROGRAMA DE PRUEBAS GRUPOS DE EDADES

14:00	Entrada deportistas y Técnico/Director de Competición. <i>14:00 – 14:45 Calentamiento en seco deportistas competidores</i>
14:30	Entrada Juez Árbitro
14:45	Agua: entrenamientos previos a la competición
15:00	Entrada árbitros
<b>15:30</b>	<b>Comienzo de las pruebas</b>
<b>15:30 – 15:50</b>	<b>Prueba 1:</b> 3m Cat. A fem
<i>15:50 – 16:05</i>	<i>Entrenamientos segunda prueba</i>
<b>16:05 – 16:30</b>	<b>Prueba 2:</b> Cat. Escuela 1m
<i>16:30 – 16:45</i>	<i>Entrenamientos tercera prueba</i>
<b>16:45 – 17:15</b>	<b>Prueba 3:</b> 1m Cat. A, B, C fem y masc.
<i>17:30 – 17:45</i>	<i>Entrenamientos cuarta prueba</i>
<b>17:45 – 18:00</b>	<b>Prueba 4:</b> Sincro 3m A/B – Sincro Esc. 1m
<b>18:00</b>	<b>Finaliza el Control</b>

El Director de Competición