

22 de enero de 2020, 09:30hrs.

COMPETICIÓN: 2º CONTROL FED., 3º BENJAMIN Y 3º MASTER

FECHA Y HORARIO: Día 26 de Enero de 2020 a las 11.00 h.

LUGAR: PISCINA TITA LLORENS

Piscina: 25 m.(6 calles)

CRONO: Manual

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN:

01.- 50 Libres Mixto 02.- 200 Braza Mixto 03.- 400 Libres Mixto M08/F09 (Benjamín) 04.- 200 Espalda Mixto 05.- 100 Mariposa Mixto 06.- 50 Mariposa Mixto (Máster) 07.- 200 Estilos Mixto 08.- 50 Braza Mixto 09.- 200 Libres M09/F10 (Benjamín) 10.- 1500 Libres Mixto 11.- 400 Libres Mixto (Máster) 12.- 200 Libres Mixto 13.- 50 Espalda Mixto 14.- 100 Espalda M08/F09 (Benjamín) 15.- 400 Libres Mixto 16.- 100 Estilos Mixto 17.- 100 Braza Mixto 18.- 100 Espalda Mixto (Máster) 19.- 50 Mariposa Mixto	20.- 800 Libres Mixto 21.- 200 Estilos Mixto (Máster) 22.- 100 Espalda Mixto 23.- 200 Mariposa Mixto 24.- 50 Espalda M09/F10 (Benjamín) 25.- 100 Libres Mixto 26.- 400 Estilos Mixto RELEVOS 27.- 4x100 Libres Masc/Fem 28.- 4x100 Mariposa M08 (Benjamín) 29.- 4x100 Mariposa F09 (Benjamín) 30.- 4x50 Mariposa M09 (Benjamín) 31.- 4x50 Mariposa F10 (Benjamín) 32.- 4x50 Estilos Masc/Fem 33.- 4x100 Estilos Mixto (Máster) 34.- 4x50 Libres Masc/Fem 35.- 4x200 Libres Masc/Fem 36.- 4x100 Estilos Masc/Fem
--	--

Anexo a la Normativa General de Natación 2019-2020 y la Normativa de Ligas Territoriales 2019-2020.

REGLAMENTO

1º PARTICIPACIÓN: Podrán participar todos los nadadores/as, que estén en posesión de la Licencia Federativa en vigor con anterioridad a la fecha límite de inscripción, por algún Club de la RFEN, de los años:

Benjamín:	Masculino 2010/2011 y Femenino 2011/2012.
Máster:	2000 y anteriores Masculino y Femenino.
Control Federativo:	Masculino 2005 y anteriores, Femenino 2006 y anteriores.

2º SERIES: Se confeccionarán de acuerdo con las marcas acreditadas a partir del 1 de Octubre de 2018.

3º INSCRIPCIONES: Cada Club podrá inscribir un número ilimitado de nadadores/as, pudiendo inscribirse a través del programa informático de inscripciones ó mediante fichas según modelo de la F.B.N.

Cada nadador podrá participar en un máximo de 2 pruebas individuales.

Los Clubes podrán inscribir un máximo de 1 equipo por categoría (infantil, junior o absoluto) en pruebas de relevos.

4º FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: Día 23 de Noviembre de 2019 a las 16:30h. En la F.B.N

5º ALTAS y BAJAS antes de la Competición: Las comunicación de bajas deberá presentarse 30 minutos antes del inicio de la jornada. La FBN se reserva el derecho de modificar las series en función de las bajas presentadas, comunicándolo previamente a los Delegados de los Clubes participantes.

NO SE ADMITIRAN ALTAS NI MODIFICACIÓN DE INSCRIPCIONES.

La “no presentación” a una prueba impide la participación en las pruebas posteriores (individuales y relevos).

6º HORARIO DE CALENTAMIENTO: La piscina estará disponible para el calentamiento desde 1 hora antes y hasta 10 minutos antes del inicio de la competición.