

19 de noviembre de 2019, 09:59hrs.

COMPETICIÓN: 1º CONTROL FED., 1º BENJAMIN, 1º MASTER Y 2º ALEVIN

FECHA Y HORARIO: Día 23 de Noviembre de 2019 a las 12.00 h.

LUGAR: PISCINA MAÓ **Piscina:** 25 m.(6 calles) **CRONO:** Manual

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN:

01.- 50 Libres Mixto	24.- 200 Mariposa Mixto
02.- 200 Braza Mixto	25.- 100 Mariposa M06-M07 - Alevín
03.- 200 Espalda Mixto	26.- 100 Mariposa F07-F08 – Alevín
04.- 100 Mariposa Mixto	27.- 100 Braza M08-F09 – Benjamín
05.-100LibresM08-F09 - Benjamín	28.- 50 Braza M09-F10 – Benjamín
06.- 50 Libres M09-F10 – Benjamín	29.- 100 Libres Mixto
07.- 400 LibresM06-M07 - Alevín	30.- 400 Estilos Mixto
08.- 400 Libres F07-F08 - Alevín	
09.- 50 Braza Mixto - Máster	RELEVOS
10.- 400 Estilos Mixto - Máster	31.- 4x100 Libres Masc/Fem
11.- 200 Estilos Mixto	32.- 4x50 Estilos Masc/Fem
12.- 50 Braza Mixto	33.-4x50 Libres Masc/Fem
13.- 1500 Libres Mixto	34.- 4x200 Libres Masc/Fem
14.- 200 Libres Mixto	35.- 4x100 Estilos Masc/Fem
15.- 50 Espalda Mixto	36- 4x100 Espalda M08 - Benjamín
16.- 400 Libres Mixto	37- 4x100 Espalda F09 - Benjamín
17.- 100 Estilos Mixto	38- 4x50 Espalda M09 - Benjamín
18.- 100 Braza Mixto	39-4x50 Espalda F10- Benjamín
19.- 50 Mariposa Mixto	40- 4x100L M06-M07 - Alevín
20.- 200 Libres Mixto - Máster	41-4x100L F07-F08 – Alevín
21.- 100 Mariposa Mixto – Máster	42.-4x50 Libres Masc. - Máster
22.- 800 Libres Mixto	43.- 4x50 Libres Fem. - Máster
23.- 100 Espalda Mixto	44.-4x50 Libres Mixto - Máster

Anexo a la Normativa General de Natación 2019-2020 y la Normativa de Ligas Territoriales 2019-2020.

REGLAMENTO

1º PARTICIPACIÓN: Podrán participar todos los nadadores/as, que estén en posesión de la Licencia Federativa en vigor con anterioridad a la fecha límite de inscripción, por algún Club de la RFEN, de los años:

Benjamín: Masculino 2010/2011 y Femenino 2011/2012.
Alevín: Masculino 2006/2007 y Femenino 2007/2008.
Máster: 2000 y anteriores Masculino y Femenino.
Control Federativo: Masculino 2005 y anteriores, Femenino 2006 y anteriores.

2º SERIES: Se confeccionarán de acuerdo con las marcas acreditadas a partir del 1 de Octubre de 2018.

3º INSCRIPCIONES: Cada Club podrá inscribir un número ilimitado de nadadores/as, pudiendo inscribirse a través del programa informático de inscripciones ó mediante fichas según modelo de la F.B.N.

Cada nadador podrá participar en un máximo de 2 pruebas individuales.

Los Clubes podrán inscribir un máximo de 1 equipo por categoría (infantil, junior o absoluto) en pruebas de relevos.

4º FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: Día 21 de Noviembre de 2019 a las 21:00h. En la F.B.N

5º ALTAS y BAJAS antes de la Competición: Las comunicación de bajas deberá presentarse 30 minutos antes del inicio de la jornada. La FBN se reserva el derecho de modificar las series en función de las bajas presentadas, comunicándolo previamente a los Delegados de los Clubes participantes.

NO SE ADMITIRAN ALTAS NI MODIFICACIÓN DE INSCRIPCIONES.

La “no presentación” a una prueba impide la participación en las pruebas posteriores (individuales y relevos).

6º HORARIO DE CALENTAMIENTO: La piscina estará disponible para el calentamiento desde 1 hora antes y hasta 10 minutos antes del inicio de la competición.