

13 de enero de 2020, 21:40hrs.

COMPETICIÓN: 2ª INICIACIÓN, 2ª BENJAMIN, 3ª ALEVIN Y 2ª MASTER

FECHA Y HORARIO: Día 19 de Enero de 2020 a las 11.00 h.

LUGAR: PISCINA TITA LLORENS CIUTADELLA **Piscina:** 25 m.(6 calles) **CRONO:** Manual

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN:

01.- 50 Espalda M10/F11 - INICIACIÓN
02.- 200 Estilos Mixtos M06/07*F07/08 - ALEVIN
03.- 200 Estilos M08/F09 – BENJAMIN
04.- 50 Libres Mixto - MASTER
05.- 25 Espalda M11/F12 – INICIACIÓN
06.- 100 Estilos M09/F10 – BENJAMIN
07.- 800 Libres Mixto - MASTER
08.- 100 Libres Mixtos M06/07*F07/08 – ALEVIN
09.- 100 Mariposa M08/F09 - BENJAMIN
10.- 100 Braza Mixto - MASTER

11.- 50 Comb. M-E M10/F11 – INICIACIÓN
12.- 50 Mariposa M09/F10 – BENJAMIN
13.- 200 Espalda Mixto - MASTER
14.- 4x25 Crol M11/F12 - INICIACIÓN
15.- 4x25 Braza M10/F11 - INICIACIÓN
16.- 4x200 Libres Mixtos M06/07*F07/08 - ALEVIN
17.- 4x100 Braza Mixtos M08*F09 - BENJAMIN
18.- 4x50 Braza Mixtos M09*F10 - BENJAMIN
19.- 4x50 Estilos Mixto - MASTER

Anexo a la Normativa General de Natación 2019-2020 y la Normativa de Ligas Territoriales 2019-2020.

REGLAMENTO

1º PARTICIPACIÓN: Podrán participar todos los nadadores/as, que estén en posesión de la Licencia Federativa en vigor con anterioridad a la fecha límite de inscripción, por algún Club de la RFEN, de los años:

Iniciación: Masculino 2010/2011 y Femenino 2011/2012.
Benjamín: Masculino 2008/2009 y Femenino 2009/2010.
Alevín: Masculino 2006/2007 y Femenino 2007/2008.
Máster: 2000 y anteriores Masculino y Femenino.

2º SERIES: Se confeccionarán de acuerdo con las marcas acreditadas a partir del 1 de Octubre de 2018.

3º INSCRIPCIONES: Cada Club podrá inscribir un número ilimitado de nadadores/as, pudiendo inscribirse a través del programa informático de inscripciones ó mediante fichas según modelo de la F.B.N.

Cada nadador podrá participar en un máximo de 2 pruebas individuales.

Los Clubes podrán inscribir un máximo de 1 equipo por categoría (infantil, junior o absoluto) en pruebas de relevos.

4º FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: Jueves Día 16 de Enero de 2020 a las 21:00h. En la F.B.N

5º ALTAS y BAJAS antes de la Competición: Las comunicación de bajas deberá presentarse 30 minutos antes del inicio de la jornada. La FBN se reserva el derecho de modificar las series en función de las bajas presentadas, comunicándolo previamente a los Delegados de los Clubes participantes.

NO SE ADMITIRAN ALTAS NI MODIFICACIÓN DE INSCRIPCIONES.

La “no presentación” a una prueba impide la participación en las pruebas posteriores (individuales y relevos).

6º HORARIO DE CALENTAMIENTO: La piscina estará disponible para el calentamiento desde 1 hora antes y hasta 10 minutos antes del inicio de la competición.