

XXIX TROFEU CLUB NATACIÓ PALMA – SAMPOL FESTES SANT SEBASTIÀ 2020

DATA i HORARI: 18 de gener de 2020

Jornada de matí a les 10h (iniciació, benjamí i aleví)
Jornada d'horabaixa a les 17 hores (infantil, junior i absolut)

LLOC: Piscines Son Hugo **50 metres** 8 carrers.
Matí: cronometratje electrònic
Horabaixa: cronometratje electrònic

PARTICIPACIÓ: Podran participar tots els nedadors que tinguin tramitada la llicència federativa de la temporada 2019-2020 per algun club de les Illes Balears.

CATEGORIES:

- Masculi: 11-10-09-08-07-06-05-04-03-02-01 i anteriors (11 categories)
- Femeni: 12-11-10-09-08-07-06-05-04-03-02 i anteriors (11 categories)

PROVES: Cada nedador de categoria iniciació y benjami podrà esser inscrit en **una prova** individual i el relleu. Els nedadors de categoria, aleví, infantil, junior i absolut podrán ser inscrits en **dues proves** i el relleu

Categoria iniciació: 50 metres de qualsevol estil

Categoria benjami: 100 metres de qualsevol estil

Categories aleví, infantil, junior i absolut: 100 ó 200 metres de qualsevol estil o 200 estils

PROGRAMA DE MATI:

00	50 Lliures X Pre-iniciació (No federats)
01	50 Lliures F Iniciació
02	50 Lliures M Iniciació
03	50 Braça F Iniciació
04	50 Braça M Iniciació
05	50 Esquena F Iniciació
06	50 Esquena M Iniciació
07	50 Papallona F Iniciació
08	50 Papallona M Iniciació
09	100 lliures M Benjami, Aleví
10	100 lliures F Benjami, Aleví
11	100 Braça M Benjami, Aleví



12	100 Braça F Benjami, Aleví
13	100 Esquena M Benjamí, Aleví
14	100 Esquena F Benjamí, Aleví
15	100 Papallona M Benjami, Aleví
16	100 Papallona F Benjami, Aleví
17	200 lliures M Aleví
18	200 lliures F Aleví
19	200 Braça M Aleví
20	200 Braça F Aleví
21	200 Esquena M Aleví
22	200 Esquena F Aleví
23	200 Papallona M Aleví
24	200 Papallona F Aleví
25	200 Estils M Aleví
26	200 Estils F Aleví
27	4 x 50 Lliures MIXTO Iniciació
28	8 x 50 Lliures MIXTO Benjamí i Aleví

PROGRAMA D'HORABAIXA:

29	100 lliures M Infantil, Junior i Absolut
30	100 lliures F Infantil, Junior i Absolut
31	100 Braça M Infantil, Junior i Absolut
32	100 Braça F Infantil, Junior i Absolut
33	100 Esquena M Infantil, Junior i Absolut
34	100 Esquena F Infantil, Junior i Absolut
35	100 Papallona M Infantil, Junior i Absolut
36	100 Papallona F Infantil, Junior i Absolut
37	200 lliures M Infantil, Junior i Absolut
38	200 lliures F Infantil, Junior i Absolut
39	200 Braça M Infantil, Junior i Absolut
40	200 Braça F Infantil, Junior i Absolut
41	200 Esquena M Infantil, Junior i Absolut
42	200 Esquena F Infantil, Junior i Absolut
43	200 Papallona M Infantil, Junior i Absolut
44	200 Papallona F Infantil, Junior i Absolut
45	200 Estils M Infantil, Junior, Absolut
46	200 Estils F Infantil, Junior, Absolut
47	Relleus 8x50 Lliures mixto
48	100 Lliures Màster M
49	100 Lliures Màster F

ORDRE DELS RELLEUS:

Prova nº 27 (F, M, F, M)

Prova nº 28 (2 Benjamí F + 2 Benjamí M + 2 Aleví F + 2 Aleví M)

Prova nº 47 (Infantil F + Infantil M + Junior F + Junior M + Abs. F + Abs. M + Abs. F + Abs M)

SÈRIES

Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades des de l'1 d'octubre de 2018

DATA LÍMIT DE INSCRIPCIONS : Dimecres dia 15 de gener de 2020 a les 9,30 h a la FBN

PREMIACIÓ:

Premiació individual:

- **Mati:** Trofeus al primer, segon i tercer classificat classificat per cada any de naixement i **tabla FINA**
- **Horabaixa:** Trofeu al primer, segon i tercer classificat per cada any de naixement i **tabla FINA** (Els nedadors que nedin 2 proves, únicament es tindrà en compte la millor puntuació FINA de les dues).

Premiació per clubs:

Individual: 5 -3 -1 punts

Relleus: 10 -6 -2 punts

Es farà la suma dels punts obtinguts entre el matí i l'horabaixa

Puntuen les tres millors puntuacions FINA de cada any.

Queden fora de la puntuació per clubs les proves 0, 48 i 49

NEDADORS PRE-INICIACIÓ

S'admetran inscripcions per a la prova 0.- 50 lliures mixt, com "demostració i fora de concurs", de nedadors nascuts en els anys 2012 masculí i 2013 femení.

Cada club haurà d'enviar un correu a cnpalma@cnpalma.org amb el nom i any de naixement del nedador **ABANS del DIVENDRES DIA 10 DE GENER DE 2020**