

XXVIII TROFEU CLUB NATACIÓ PALMA – SAMPOL FESTES SANT SEBASTIÀ 2019

DATA i HORARI: 19 de gener de 2019

Jornada de matí a les 10h (iniciació, benjamí i aleví)
Jornada d'horabaixa a les 17 hores (infantil, junior i absolut)

LLOC: Piscines Son Hugo **50 metres** 8 carrers.
Matí: cronometratje manual
Horabaixa: cronometratje manual

PARTICIPACIÓ: Podran participar tots els nedadors que tinguin tramitada la llicència federativa de la temporada 2018-2019 per algun club de les Illes Balears.

CATEGORIES:

- Masculi: 10-09-08-07-06-05-04-03-02-01-00 i anteriors (11 categories)
- Femeni: 11-10-09-08-07-06-05-04-03-02-01 i anteriors (11 categories)

PROVES: Cada nedador de categoria iniciació y benjami podrà esser inscrit en **una prova** individual i el relleu. Els nedadors de categoria aleví, infantil, junior i absolut podrán ser inscrits en **dues proves** i el relleu

Categoria iniciació: 50 metres de qualsevol estil

Categoria benjami i alevi: 100 metres de qualsevol estil

Categories infantil, junior i absolut: 100 ó 200 metres de qualsevol estil

PROGRAMA DE MATI:

00	50 Lliures X Pre-iniciació (No federats)
01	50 Lliures F Iniciació
02	50 Lliures M Iniciació
03	50 Braça F Iniciació
04	50 Braça M Iniciació
05	50 Esquena F Iniciació
06	50 Esquena M Iniciació
07	50 Papallona F Iniciació
08	50 Papallona M Iniciació
09	100 lliures M Benjami, Aleví
10	100 lliures F Benjami, Aleví

11	100 Braça M Benjami, Aleví
12	100 Braça F Benjami, Aleví
13	100 Esquena M Benjamí, Aleví
14	100 Esquena F Benjamí, Aleví
15	100 Papallona M Benjami, Aleví
16	100 Papallona F Benjami, Aleví
17	4 x 50 Lliures MIXTO Iniciació
18	8 x 50 Lliures MIXTO Benjamí i Aleví

PROGRAMA D'HORABAIXA:

19	100 lliures M Infantil, Junior i Absolut
20	100 lliures F Infantil, Junior i Absolut
21	100 Braça M Infantil, Junior i Absolut
22	100 Braça F Infantil, Junior i Absolut
23	100 Esquena M Infantil, Junior i Absolut
24	100 Esquena F Infantil, Junior i Absolut
25	100 Papallona M Infantil, Junior i Absolut
26	100 Papallona F Infantil, Junior i Absolut
27	200 lliures M Infantil, Junior i Absolut
28	200 lliures F Infantil, Junior i Absolut
29	200 Braça M Infantil, Junior i Absolut
30	200 Braça F Infantil, Junior i Absolut
31	200 Esquena M Infantil, Junior i Absolut
32	200 Esquena F Infantil, Junior i Absolut
33	200 Papallona M Infantil, Junior i Absolut
34	200 Papallona F Infantil, Junior i Absolut
35	Relleus 8x50 Lliures mixto
36	100 Lliures Màster M
37	100 Lliures Màster F

ORDRE DELS RELLEUS:

Prova nº 17 (F, M, F, M)

Prova nº 18 (2 Benjamí F + 2 Benjamí M + 2 Alevi F + 2 Aleví M)

Prova nº 37 (Infantil F + Infantil M + Junior F + Junior M + Abs. F + Abs. M + Abs. F + Abs M)

SÈRIES

Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades des de l'1 d'octubre de 2017

DATA LÍMIT DE INSCRIPCIONS : Dimecres dia 16 de gener de 2019 a les 9,30 h a la FBN



PREMIACIÓ:

Premiació individual:

- **Mati:** Trofeus al primer, segon i tercer classificat classificat per cada any de neixament i prova.
- **Horabaixa:** Trofeu al primer, segon i tercer classificat per any i tabla FINA (Els nedadors que nedin 2 proves, únicament es tindrà en compte la millor puntuació FINA de les dues).

Premiació per clubs:

Individual: 5 -3 -1 punts

Relleus: 10 -6 -2 punts

Es farà la suma dels punts obtinguts entre el matí i l'horabaixa

Puntuen les tres millors puntuacions FINA de cada any.

Queden fora de la puntuació per clubs les proves 0, 36 i 37

NEDADORS PRE-INICIACIÓ

S'admetran inscripcions per a la prova 0.- 50 lliures mixt, com "demostració i fora de concurs", de nedadors nascuts en els anys 2011 masculí i 2012 femení.

Cada club haurà d'enviar un correu a cnpalma@cnpalma.org amb el nom i any de naixement del nedador **ABANS del DIVENDRES DIA 11 DE GENER DE 2019**