

**COMPETICIÓN:** 3º JORNADA DE LIGA INICIACION, PRE-BENJAMIN Y 4º BENJAMIN

**FECHA Y HORARIO:** Día 16 de Enero de 2016 a las 17.00 h.

**LUGAR:** Son Hugo

**Piscina:** 25 m.(10 calles)

**CRONO:** Manual

**PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN:**

01-200 Braza M04-F05
02-50 Espalda M05-F06
03-25 Braza M08-F09
04-50 Braza M06-M07-F07-F08
05-100 Mariposa M04-M05-F05-F06
06-4x100 Espalda M04
07-4x100 Espalda F05
08-4x50 Libres M05
09-4x50 Libres F06

**Anexo a la Normativa de Ligas Territoriales 2015-2016**

**1º PARTICIPACIÓN:** Podrán participar todos los nadadores/as, que estén en posesión de la Licencia Federativa en vigor con anterioridad a la fecha límite de inscripción, por algún Club de Baleares

**2º SERIES:** Se confeccionarán de acuerdo con las marcas acreditadas a partir del 1 de Octubre de 2014.

**3º INSCRIPCIONES:** Cada Club podrá inscribir un número ilimitado de nadadores/as, pudiendo inscribirse a través del programa informático de inscripciones ó mediante fichas según modelo de la F.B.N.

**La composición de los relevos deberá atenerse a lo que especifique en la normativa de Liga BENJAMIN NACIONAL.**

**4º FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:** Día 15 de Enero de 2016 a las 09.30 h. En la F.B.N.

**5º ALTAS y BAJAS antes de la Competición:** Las comunicación de bajas deberá presentarse 30 minutos antes del inicio de la jornada. La FBN se reserva el derecho de modificar las series en función de las bajas presentadas, comunicándolo previamente a los Delegados de los Clubes participantes. **NO SE ADMITIRAN ALTAS NI MODIFICACIÓN DE INSCRIPCIONES.**

La “no presentación” a una prueba impide la participación en las pruebas posteriores (individuales y relevos).

**6º HORARIO DE CALENTAMIENTO:** La piscina estará disponible para el calentamiento desde 1 hora y media antes y hasta 10 minutos antes del inicio de la competición.